

PLANIFICATION DU TRAVAIL DANS LA STRUCTURE D'UN CLUB

Des questions qui amènent des éléments de réponse.

Intervenant : Dominique Blairon

Partie 1 : La philosophie du club et ses implications concrètes.

- Choisir une philosophie de travail en fonction du public de l'association et ses compétences.
- L'organisation des groupes d'entraînement et la réflexion sur l'entraînement des rôles spécifiques.
- Le volume d'entraînement et le devenir des joueurs.



Partie 2 : La planification des objectifs.

- Le travail moteur avec et sans ballon.
- Le travail tactique global dans l'optique de la première équipe du club.
- La place de la technique dans le cadre global et dans le cadre de la séance.
- Quel entraînement physique pour quelle tranche d'âge ?

Nombreux extraits vidéo pour illustrer concrètement les différentes parties de l'exposé.

Quand : le samedi 29 mai 2010 de 10h00 à 16h00

Lieu : Foyer de l'Hôtel Blanc Gravier – Centre ADEPS

Domaine de l'Université – Parking 63 – 4000 LIEGE

Prix : 15,00 € à payer sur place

Formation continue organisée par l'AIF en collaboration avec l'asbl Moventis :
valeur de 10 points

