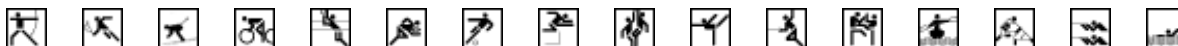


MINISTERE DE LA COMMUNAUTE FRANCAISE – Direction générale du Sport



## 1- RENSEIGNEMENTS GENERAUX

- Les cours généraux constituent, aux NIVEAU 2 et NIVEAU 3, la première phase de formation.
- L'attestation de réussite des cours généraux **est obligatoire** pour l'admission aux cours spécifiques
- Le programme des cours comporte :

NIVEAU 2	NIVEAU 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>. anatomie</li> <li>. physiologie</li> <li>. aspects méthodologiques</li> <li>. théorie de l'entraînement</li> <li>. biométrie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. mécanique humaine</li> <li>. physiologie <i>(muscle – circulation et respiration – systèmes de contrôle)</i></li> <li>. théorie d'entraînement</li> <li>. évaluation</li> <li>. psychologie de la performance sportive</li> <li>. assistance à l'entraînement <i>(Hygiène – diététique – traumatologie et premiers soins)</i></li> <li>. droit sportif et organisation du sport</li> </ul>

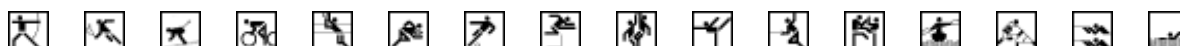
- Complémentaire, au niveau II, 10 séances de mise en condition physique sont à prester dans un centre permanent de mise en condition physique agréé (liste et horaire sur le site [www.adepts.be](http://www.adepts.be) ou sur simple demande auprès de Valéry GERARD – adresse ci-dessous)
- Les régents et les licenciés en éducation physique en sont exemptés  
Des dispenses partielles peuvent être octroyées en fonction des études suivies. Tout renseignement à ce propos peut être obtenu auprès de Valéry GERARD.

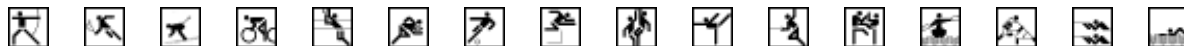
## 2- ORGANISATION ET HORAIRE DES COURS

L'organisation des cours généraux est de type « jury central ». **Chaque candidat s'inscrit à l'examen des cours généraux et assimile par lui-même les matières.**

- **les examens « cours généraux » sont programmés comme suit :**

- **1<sup>ère</sup> session : le samedi 14 mars 2009** (l'endroit sera défini en fonction du nombre de candidat), de 10h00 à 12h00 pour les NIVEAUX 2 et 3
- **2<sup>ème</sup> session : le samedi 28 mars 2009** (l'endroit sera défini en fonction du nombre de candidat), de 10h00 à 12h00 pour les NIVEAUX 2 et 3





### 3- LES INSCRIPTIONS

Les candidats s'inscrivent directement par courrier électronique, par courrier postal ou par fax au

Service "Vie fédérale" – Direction générale du Sport  
Monsieur Valery GERARD

44 Boulevard Léopold II 1080 Bruxelles

Tél 02/413 20 76 - Fax 02/413 29 10

e-mail : [adepts.formatiodecadres@cfwb.be](mailto:adepts.formatiodecadres@cfwb.be) ou [valery.gerard@cfwb.be](mailto:valery.gerard@cfwb.be)

**Date limite d'inscription à l'examen** : le 06 mars 2009

**Les cours seront envoyés par courrier postal après réception de la preuve de paiement du droit d'inscription.**

### 4- DROITS D'INSCRIPTION

**NIVEAU 2 : 24€**

**NIVEAU 3 : 37€**

Les modalités de paiement seront communiquées à chaque candidat dès réception de leur inscription.

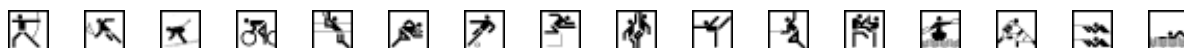
### 5- RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Service "Vie fédérale" – Direction générale du Sport  
Monsieur Valery GERARD

44 Boulevard Léopold II 1080 Bruxelles

Tél 02/413 20 76 - Fax 02/413 29 10

e-mail : [adepts.formatiodecadres@cfwb.be](mailto:adepts.formatiodecadres@cfwb.be) ou [valery.gerard@cfwb.be](mailto:valery.gerard@cfwb.be)



**COURS GENERAUX - Jury central 2009**  
(Niveau 2 – Niveau 3)  
**Inscription - Fiche signalétique**

Date de la demande :

Mme       Mlle       Mr

Nom \* :

Prénom \* :

Date de naissance \* :

Adresse \* :

Code postal \* :

Localité \* :

Tél/Gsm \* :

Adresse email \* :

**Discipline sportive choisie** \* :

Veuillez cocher les cases souhaitées

Niveau 2 \*       Niveau 3 \*

Je possède déjà les syllabus \*

Je ne possède pas encore les syllabus \*

***Les modalités de paiement seront envoyées à chaque candidat dès réception de la fiche d'inscription.***

***Les syllabus seront envoyés par voie postale dès réception de la preuve de paiement.***

**A renvoyer par mail, courrier postal ou fax :**

Ministère de la Communauté française  
Direction générale du sport  
Service « Vie fédérale »  
Valéry GERARD  
Boulevard Léopold II, 44  
1080 BRUXELLES

Fax : 02/413 29 10

Mail : [Valery.gerard@cfwb.be](mailto:Valery.gerard@cfwb.be) ou [adeps.formationdecadres@cfwb.be](mailto:adeps.formationdecadres@cfwb.be)